

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**05**

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà empanat amb amanida d'enciam,  
tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa  
669,2Kcal - Prot:21,5g - Lip:29,0g - HC:76,2g  
AGS:8,7g - Sucres:26,9g - Sal:3,9g*

**06**

*Llenties amb patates i pastanaga  
Salsitxes amb samfaina  
Fruita fresca/Pa  
855,0Kcal - Prot:33,3g - Lip:41,7g - HC:83,1g  
AGS:11,1g - Sucres:20,1g - Sal:5,0g*

**07**

*Sopa de lletres  
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa  
668,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:25,9g - HC:64,8g  
AGS:7,5g - Sucres:26,2g - Sal:1,9g*

**08**

*Arròs amb tomàquet  
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons  
logurt/Pa  
795,20Kcal - Prot:32,40g - Lip:37,9g -  
HC:72,0g AGS:9,8g - Sucres:19,0g - Sal:2,8g*

**09**

*Fideuà de marisc  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa  
675,3Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,4g - HC:96,0g  
AGS:3,1g - Sucres:17,6g - Sal:2,0g*

**12**

**Festiu**

**13**

*Paella mixta  
Carn magra amb amanida d'enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa  
715,5Kcal - Prot:40,6g - Lip:21,6g - HC:85,9g  
AGS:5,3g - Sucres:18,5g - Sal:1,6g*

**14**

*Mongetes verdes amb patata al vapor  
Nuggets amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa  
771,0Kcal - Prot:27,6g - Lip:18,2g - HC:115,3g  
AGS:2,5g - Sucres:28,5g - Sal:3,2g*

**15**

*Sopa casolana  
Botifarra a la planxa amb escalivada  
Fruita fresca/Pa  
634,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:17,7g - HC:83,8g  
AGS:4,8g - Sucres:24,6g - Sal:2,5g*

**16**

*Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn amb amanida d'enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa  
701,8Kcal - Prot:31,1g - Lip:31,6g - HC:68,9g  
AGS:11,8g - Sucres:19,3g - Sal:1,5g*

**19**

*Crema de carbassó  
Hamburguesa a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa  
745,5Kcal - Prot:22,2g - Lip:20,4g - HC:94,6g  
AGS:6,8g - Sucres:53,0g - Sal:2,9g*

**20**

*Llenties estofades  
Lluç a l'andalusa amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa  
721,6Kcal - Prot:31,9g - Lip:25,5g - HC:89,5g  
AGS:5,3g - Sucres:23,6g - Sal:2,1g*

**21**

*Macarrons amb carbonara  
Gall dindi amb verdures  
Fruita fresca/Pa  
819,8Kcal - Prot:42,3g - Lip:34,6g - HC:81,3g  
AGS:11,9g - Sucres:20,5g - Sal:3,1g*

**22**

*Sopa d'au  
Truita de patata i ceba amb amanida  
d'enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt/Pa  
564,4Kcal - Prot:17,1g - Lip:19,2g - HC:75,4g  
AGS:3,2g - Sucres:22,6g - Sal:3,8g*

**23**

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Varetes de peix amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa  
669,4Kcal - Prot:41,6g - Lip:20,1g - HC:73,8g  
AGS:4,6g - Sucres:20,0g - Sal:1,6g*

**26**

*Tallarines napolitana  
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa  
709,6Kcal - Prot:28,7g - Lip:28,2g - HC:81,2g  
AGS:8,3g - Sucres:20,1g - Sal:2,9g*

**27**

*Sopa de peix  
Vedella a la jardinera  
Fruita fresca/Pa  
732,8Kcal - Prot:34,2g - Lip:32,8g - HC:70,5g  
AGS:11,9g - Sucres:19,6g - Sal:1,6g*

**28**

*Verdura tricolor a l'oli d'all  
Filet de pollastre arrebossat amb amanida  
d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa  
777,4Kcal - Prot:29,2g - Lip:24,4g - HC:101,7g  
AGS:7,3g - Sucres:27,9g - Sal:2,8g*

**29**

*Mongetes blanques estofades  
Llonza a la planxa amb amanida de  
tomàquet  
logurt/Pa  
639,7Kcal - Prot:38,4g - Lip:24,4g - HC:61,5g  
AGS:5,6g - Sucres:23,9g - Sal:1,9g*

**30**

*Arròs tres delícies  
Lluç a la biscaïna  
Fruita fresca/Pa  
427,3Kcal - Prot:9,0g - Lip:4,1g - HC:85,5g  
AGS:0,7g - Sucres:18,3g - Sal:1,0g*

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01  
Coliflor amb patates  
Filet de vedella amb amanida d'enciam  
logurt de soja/Pa

02  
Sopa de peix amb arròs  
Truita de patates amb amanida d'enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

05  
Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,  
tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

06  
Llenties amb patates i pastanaga  
Llom a la planxa amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

07  
Sopa d'au amb lletres  
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

08  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons  
logurt de soja/Pa

09  
Fideuà amb calamars i musclos  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa

12  
Festiu

13  
Paella mixta  
Carn magra amb amanida d'enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

14  
Mongetes verdes amb patata al vapor  
Pollastre al forn amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa

15  
Sopa d'au amb pistons  
Llom a la planxa amb escalivada  
Fruita fresca/Pa

16  
Espirals amb salsa de tomàquet  
Lluç al forn amb amanida d'enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

19  
Crema de carbassó  
Filet de vedella a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

20  
Llenties amb patates  
Lluç a l'andalusa amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa

21  
Macarrons amb samfaina  
Gall dindi amb verdures  
Fruita fresca/Pa

22  
Sopa d'au amb fideus  
Truita de patata i ceba amb amanida  
d'enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt de soja/Pa

23  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Tilapia al forn amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa

26  
Tallarines amb salsa de tomàquet trossos i  
orenga  
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

27  
Sopa de peix amb pasta  
Estofat de vedella amb minestra  
Fruita fresca/Pa

28  
Verdura tricolor a l'oli d'all  
Filet de pollastre arrebossat amb amanida  
d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

29  
Mongetes blanques amb verdures  
Llonza a la planxa amb amanida de  
tomàquet  
logurt de soja/Pa

30  
Arròs amb carbassa i carbassó  
Lluç a la biscaïna  
Fruita fresca/Pa

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**04**

**05**

**06**

**01**  
Coliflor amb patates  
Filet de vedella amb amanida d'enciam  
iogurt natural/Pa sense gluten

**02**  
Sopa de peix amb arròs  
Truita de patates amb amanida d'enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**05**  
Mongetes tendres amb patates al vapor  
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,  
tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**06**  
Llenties amb patates i pastanaga  
Llom a la planxa amb samfaina  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**07**  
Sopa d'au amb lletres sense gluten  
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**08**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons  
iogurt natural/Pa sense gluten

**09**  
Fideuà sense gluten amb calamars i musclos  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**12**  
**Festiu**

**13**  
Paella mixta  
Carn magra amb amanida d'enciam,  
tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**14**  
Mongetes verdes amb patata al vapor  
Pollastre al forn amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**15**  
Sopa d'au amb pistons sense gluten  
Llom a la planxa amb escalivada  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**16**  
Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet  
Lluç al forn amb amanida d'enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**19**  
Crema de carbassó  
Filet de vedella a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**20**  
Llenties amb patates  
Lluç al forn amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**21**  
Macarrons sense gluten amb samfaina  
Gall dindi amb verdures  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**22**  
Sopa d'au amb fideus sense gluten  
Truita de patata i ceba amb amanida  
d'enciam, tomàquet i blat de moro  
iogurt natural/Pa sense gluten

**23**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Tilapia al forn amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**26**  
Tallarines sense gluten amb salsa de  
tomàquet trossos i orenga  
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat  
de moro i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**27**  
Sopa de peix amb pasta sense gluten  
Estofat de vedella amb minestra  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**28**  
Verdura tricolor a l'oli d'all  
Filet de pollastre arrebossat sense gluten  
amb amanida d'enciam, blat de moro,  
pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten

**29**  
Mongetes blanques amb verdures  
Llonza a la planxa amb amanida de  
tomàquet  
iogurt natural/Pa sense gluten

**30**  
Arròs amb carbassa i carbassó  
Lluç a la biscaïna  
Fruita fresca/Pa sense gluten



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**01**  
Coliflor gratinada amb beixamel i formatge  
Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam  
logurt sabors/Pa

**02**  
Sopa d'au amb arròs  
Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

**05**  
Mongetes tendres amb patates al vapor  
Gall dindi al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**06**  
Llenties amb patates i pastanaga  
Salsitxes amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

**07**  
Sopa d'au amb lletres  
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

**08**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons  
logurt sabors/Pa

**09**  
Fideuà amb calamars i musclos  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa

**12**  
**Festiu**

**13**  
Paella mixta  
Carn magra amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

**14**  
Mongetes verdes amb patata al vapor  
Nuggets de pollastre amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**15**  
Sopa d'au amb pistons  
Botifarra a la planxa amb escalivada  
Fruita fresca/Pa

**16**  
Espirals amb salsa de tomàquet  
Vedella al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

**19**  
Crema de carbassó  
Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

**20**  
Llenties amb patates i xoriç  
Vedella a la planxa amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**21**  
Macarrons amb carbonara  
Gall dindi amb verdures  
Fruita fresca/Pa

**22**  
Sopa d'au amb fideus  
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt sabors/Pa

**23**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**26**  
Tallarines amb salsa de tomàquet trossos i orenga  
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

**27**  
Sopa d'au amb pasta  
Estofat de vedella amb minestra  
Fruita fresca/Pa

**28**  
Verdura tricolor a l'oli d'all  
Filet de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

**29**  
Mongetes blanques amb verdures  
Llonza a la planxa amb amanida de tomàquet  
logurt sabors/Pa

**30**  
Arròs tres delícies  
Pit de pollastre amb carbassó al forn  
Fruita fresca/Pa