

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Lenties estofades
Lluç a l'andalusa amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa*

02

*Macarrons amb carbonara
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa*

03

*Sopa d'au
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt/*

04

*Arròs amb salsa de tomàquet
Varetes de peix amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa*

07

FESTIU

08

FESTIU

09

*Verdura tricolor a l'oli d'all
Filet de pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

10

*Sopa de peix
Vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa*

11

*Arròs tres delícies
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa*

14

*Lenties a la riojana
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

15

*Sopa d'au
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
Fruita fresca/Pa*

16

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles amb salsa
Fruita fresca/Pa*

17

*Arròs amb tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
logurt/Pa*

18

*Macarrons amb salsa de xampinyons
Lluç arrebossat amb amanida
d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa*

21

**DINAR
DE NADAL**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Lenties estofades
Lluç a l'andalusa amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa*

02

*Macarrons amb samfaina
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa*

03

*Sopa d'au
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt/*

04

*Arròs amb salsa de tomàquet
Varetes de peix amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa*

07

FESTIU

08

FESTIU

09

*Verdura tricolor a l'oli d'all
Filet de pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, blat de moro, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

10

*Sopa de peix
Vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa*

11

*Arròs tres delícies
Lluç a la biscaina
Fruita fresca/Pa*

14

*Lenties a la riojana
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

15

*Sopa d'au
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
Fruita fresca/Pa*

16

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles amb salsa
Fruita fresca/Pa*

17

*Arròs amb tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
logurt/Pa*

18

*Macarrons amb salsa de xampinyons
Lluç arrebossat amb amanida
d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa*

21

**DINAR
DE NADAL**



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Lenties amb patates
Lluç al forn amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten

02

Macarrons sense gluten amb samfaina
Gall dindi amb verdures
Fruita fresca/Pa sense gluten

01

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt natural/Pa sense gluten

02

Arròs amb salsa de tomàquet
Tilapia al forn amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

07

FESTIU

08

FESTIU

09

Verdura tricolor a l'oli d'all
Filet de pollastre arrebossat sense gluten
amb amanida d'enciam, blat de moro,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

10

Sopa de peix amb pasta sense gluten
Estofat de vedella amb minestra
Fruita fresca/Pa sense gluten

11

Arròs amb carbassa i carbassó
Lluç a la biscaïna
Fruita fresca/Pa sense gluten

16

Lenties amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

17

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
Fruita fresca/Pa sense gluten

18

Mongetes verdes amb patata al vapor
Filet de vedella a la planxa amb pèsols
saltejats
Fruita fresca/Pa sense gluten

15

Arròs amb salsa de tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
logurt natural/Pa sense gluten

16

Macarrons sense gluten saltejats amb
xampinyons
Filet de lluç arrebossat sense gluten amb
amanida d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa sense gluten

21

DINAR DE
NADAL