

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Lenties a la riojana
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

03

*Sopa d'au
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
Fruita fresca/Pa*

04

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles amb salsa
Fruita fresca/Pa*

05

*Arròs amb tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
logurt/Pa*

06

*Macarrons amb salsa de xampinyons
Filet de lluç arrebossat amb amanida
d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa*

09

*Arròs milanesa
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam,
blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

10

*Crema de cigrons
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates fregides
Fruita fresca/Pa*

11

*Espaguetis a la napolitana
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

12

*Coliflor gratinada amb beixamel i formatge
Hamburguesa de vedella amb amanida
d'enciam
logurt/Pa*

13

*Sopa de peix amb arròs
Truita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

16

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà empanat amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

17

*Lenties amb patates i pastanaga
Salsitxes amb samfaina
Fruita fresca/Pa*

18

*Sopa de lletres
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

19

*Arròs amb tomàquet
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
logurt/Pa*

20

*Crema de carbassa
Fideuà de marisc
Fruita fresca/Pa*

23

*Lenties estofades
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
logurt/Pa*

24

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Nuggets amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa*

25

*Crema de carbassó
Paella mixta
Fruita fresca/Pa*

26

*Sopa casolana
Botifarra a la planxa amb escalivada
Fruita fresca/Pa*

27

*Espirals amb tomàquet
Lluç al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

30

*Lasanya carbassó
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa*

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Llenties amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten

03

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
Fruita fresca/Pa sense gluten

04

Mongetes verdes amb patata al vapor
Filet de vedella a la planxa amb pèsols
saltejats
Fruita fresca/Pa sense gluten

05

Arròs amb salsa de tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
logurt natural/Pa sense gluten

06

Macarrons sense gluten saltejats amb
xampinyons
Filet de lluç arrebossat sense gluten amb
amanida d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa sense gluten

09

Arròs amb verdures
Cinta de llom a la planxa amb amanida
d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

10

Crema de cigrons
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates fregides
Fruita fresca/Pa sense gluten

11

Espaguetis sense gluten amb salsa de
tomàquet trossos i orenga
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

12

Coliflor amb patates
Filet de vedella amb amanida d'enciam
logurt natural/Pa sense gluten

13

Sopa de peix amb arròs
Truita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten

17

Llenties amb patates i pastanaga
Llom a la planxa amb samfaina
Fruita fresca/Pa sense gluten

18

Sopa d'au amb lletres sense gluten
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

19

Arròs amb salsa de tomàquet
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
logurt natural/Pa sense gluten

20

Crema de carbassa
Fideuà sense gluten amb calamars i musclos
amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa sense gluten

23

Llenties amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
logurt natural/Pa sense gluten

24

Mongetes verdes amb patata al vapor
Pollastre al forn amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten

25

Crema de carbassó
Paella mixta
Fruita fresca/Pa sense gluten

26

Sopa d'au amb pistons sense gluten
Llom a la planxa amb escalivada
Fruita fresca/Pa sense gluten

27

Espirals sense gluten amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

30

Lasanya de carbassó
Filet de vedella a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa sense gluten

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Lenties amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

03

*Sopa d'au amb fideus
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
Fruita fresca/Pa*

04

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Filet de vedella a la planxa amb pèsols
saltejats
Fruita fresca/Pa*

05

*Arròs amb salsa de tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
logurt de soja/Pa*

06

*Macarrons saltejats amb xampinyons
Filet de lluç arrebossat amb amanida
d'enciam, blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa*

09

*Arròs amb verdures
Cinta de llom a la planxa amb amanida
d'enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

10

*Crema de cigrons
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates fregides
Fruita fresca/Pa*

11

*Espaguetis amb salsa de tomàquet trossos i
orenga
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

12

*Coliflor amb patates
Filet de vedella amb amanida d'enciam
logurt de soja/Pa*

13

*Sopa de peix amb arròs
Truita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

16

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

17

*Lenties amb patates i pastanaga
Llom a la planxa amb samfaina
Fruita fresca/Pa*

18

*Sopa d'au amb lletres
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

19

*Arròs amb salsa de tomàquet
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
logurt de soja/Pa*

20

*Crems de carbassa
Fideuà amb calamars i musclos
Fruita fresca/Pa*

23

*Lenties amb patates
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
logurt de soja/Pa*

24

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Pollastre al forn amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa*

25

*Crema de carbassó
Paella mixta
Fruita fresca/Pa*

26

*Sopa d'au amb pistons
Llom a la planxa amb escalivada
Fruita fresca/Pa*

27

*Espirals amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

30

*Lasanya de carbassó
Filet de vedella a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa*



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

*Lenties amb patates i xoriç
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

03

*Sopa d'au amb fideus
Cuixetes de pollastre al forn amb pebrots
verds fregits
Fruita fresca/Pa*

04

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles en salsa amb pèsols
Fruita fresca/Pa*

05

*Arròs amb salsa de tomàquet
Cap de llom amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
logurt sabors/Pa*

06

*Macarrons amb salsa de xampinyons
Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam,
blat de moro i poma
Fruita fresca/Pa*

09

*Arròs milanesa
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam,
blat de moro i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

10

*Cigrons amb xoriç
Contra cuixa de pollastre al forn amb
patates fregides
Fruita fresca/Pa*

11

*Espaguetis amb salsa de tomàquet trossos i
orenga
Hamburguesa de verdures a la planxa amb
amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

12

*Coliflor gratinada amb beixamel i formatge
Hamburguesa de vedella amb amanida
d'enciam
logurt sabors/Pa*

13

*Sopa d'au amb arròs
Truita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

16

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Gall dindi al forn amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

17

*Lenties amb patates i pastanaga
Salsitxes amb samfaina
Fruita fresca/Pa*

18

*Sopa d'au amb lletres
Pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

19

*Arròs amb salsa de tomàquet
Rodó de vedella amb salsa i xampinyons
logurt sabors/Pa*

20

*Fideuà amb calamars i musclos
Truita de carbassó amb amanida d'enciam
Fruita fresca/Pa*

23

*Lenties amb patates i xoriç
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
logurt sabors/Pa*

24

*Paella mixta
Carn magra amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

25

*Mongetes verdes amb patata al vapor
Nuggets de pollastre amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa*

26

*Sopa d'au amb pistons
Botifarra a la planxa amb escalivada
Fruita fresca/Pa*

27

*Espirals amb salsa de tomàquet
Vedella al forn amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

30

*Crema de carbassó
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa*