



Aquí T'escoltem

L'Aquí t'escoltem és un servei gratuït per a joves de 12 a 20 anys que et proporciona eines i recursos per enfortir les teves habilitats personals i socials i fomentar el teu creixement personal.

Què t'ofereix?

Atenció individual i confidencial

Tens un mal dia i vols parlar amb algú? Sents angoixa o desànim i no saps què et passa? Necessites un canvi i no tens clar per on començar? Vine i en parlem!

Tallers, activitats grupals i espais de reflexió

Activitats creades a partir dels teus interessos (sexualitat, música, teatre, ball...) per tal que et puguis conèixer millor i ser tu mateix/a! Podràs dir el que penses i com et sents mentre comparteixes experiències amb altres joves. Vine i proposa el teu taller!

—
Consulta la programació dels tallers i les activitats a:

- ▶ fb.com/aqui.tescoltem
- ▶ barcelona.cat/agendajove



On trobaràs els punts Aquí t'escoltem?

Ciutat Vella

► Centre d'Informació
i Assessorament per
a Joves (CIAJ)
Sant Oleguer, 6-8

Tallers i activitats grupals:
ciutatvella_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 683 303 262

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 683 303 262

Eixample

► Edifici Transformadors
Carrer d'Ausias Marc, 60

Tallers i activitats grupals:
eixample_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 621 250 646

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 621 250 646

Sants-Montjuïc

► Espai d'Adolescents
La Clau
Leiva, 67-71

► Espai Jove La Bàscula
Foc, 128

Tallers i activitats grupals:
santsm_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 601 632 316

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 601 632 316

Les Corts

► Espai d'Adolescents
Jovecardí
Traversera de les Corts, 94

Tallers i activitats grupals:
lescorts_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 619 025 509

► Casal de Joves
de Les Corts
Dolors Masferrer, 33-35

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 619 025 509

Sarrià-Sant Gervasi

► Espai Jove Casa Sagnier
Brusi, 61

Tallers i activitats grupals:
casasagnier_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 648 076 073

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 648 076 073

Gràcia

► Espai Jove La Fontana
Gran de Gràcia, 190-192

Tallers i activitats grupals:
lafontana_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 630 130 979

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 630 130 979

Horta-Guinardó

► Espai Jove Boca Nord
Agudells, 37-45

Tallers i activitats grupals:
bocanord_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 696 943 354

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 696 943 354

Nou Barris

► Espai Jove Les Basses
Teide, 20

Tallers i activitats grupals:
lesbasses_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 652 798 791

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 652 798 791

Sant Andreu

► Espai Jove Garcilaso
Garcilaso, 103

Tallers i activitats grupals:
garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 652 798 816

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 652 798 816

Sant Martí

► Centre Cívic Can Felipa
Pallars, 277

Tallers i activitats grupals:
canfelipa_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 660 632 359

Atenció individual i confidencial:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
☎ 660 632 359